

FACULTY

Il master si avvale di docenti e professionisti operanti in diversi settori.

Albiero Paolo	UNIPD
Baldo Vincenzo	UNIPD
Baraldi Eugenio	UNIPD
Bertoli Michela	Esperto esterno
Bertoncello Chiara	UNIPD
Bonichini Sabrina	UNIPD
Brocadello Filippo	Esperto esterno
Buja Alessandra	UNIPD
Canale Natale	UNIPD
Chindamo Sonia	Fondazione Novella Fronda
Cinquetti Sandro	AULSS2
Cocchio Silvia	UNIPD
Dalla Barba Barbara	UNIPD
Formicola Filomena	Arma dei Carabinieri
Gallimberti Luigi	Fondazione Novella Fronda
Gallo Giovanni	Esperto esterno
Gatta Michela	UNIPD
Gentile Enrico	Esperto esterno
Gianoli Federico	UNIPD
Gomez Luis	Fondazione Novella Fronda
Gui Marco	UNIBICOCCA
Lotto Lorella	UNIPD
Madeo Graziella	Fondazione Novella Fronda
Mangiacotti Antony	Middlesex London
Masiero Stefano	UNIPD
Mazzetto Manuela	AULSS2
Michieletto Federica	Regione Veneto
Neresini Federico	UNIPD
Paoli Antonio	UNIPD
Pellai Alberto	UNIMI
Perissinotto Egle	UNIPD
Pichini Simona	ISS
Poli Albino	UNIVR
Pozzoli Tiziana	UNIPD
Ramigi Mauro	AULSS2
Scafato Emanuele	ISS
Serpelloni Giovanni	AULSS4
Simonelli Alessandra	UNIPD
Sottoriva Giancarlo	Esperto esterno
Valenza Eloisa	UNIPD



Lo scopo principale del Master è quello di indicare gli strumenti per garantire ai bambini ed adolescenti di oggi - quindi agli adulti di domani - il diritto alla tutela della salute sancito dalla Costituzione implementando la promozione della salute, a partire dalla famiglia, dalla scuola, dalla società, dal favorire stili di vita e comportamenti salutari.

Destinatari: pediatri, medici di famiglia, infermieri di famiglia, assistenti sanitari, insegnanti, psicologi, pedagogisti... e tutti coloro che sono impegnati nell'accompagnare la crescita dei bambini e degli adolescenti quali genitori, allenatori ed animatori.

"Che i giovani non solo siano amati, ma che essi stessi conoscano di essere amati".

"Anche l'amore, si impara".

MASTER DI PRIMO LIVELLO

PROMOZIONE DELLA SALUTE
NEL BAMBINO E
NELL' ADOLESCENTE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA
MASTER
E CORSI DI PERFEZIONAMENTO E AGGIORNAMENTO

OBIETTIVO DEL MASTER

L'obiettivo del master è quello di formare e/o arricchire personale laureato che operi nella crescita, nella formazione o in interventi di prevenzione destinati ai giovani e che abbia particolare interesse verso la conoscenza dei determinanti della salute specifici dell'età della infanzia e della adolescenza. La salute infatti è un prodotto complesso sostenuto da molteplici fattori che riguardano non solo gli stili di vita ma anche i contesti sociali ed ambientali. I saperi necessari per favorire uno sviluppo armonico e integrale del bambino e dell'adolescente sono quindi molteplici per poter agire sui diversi determinanti.

DIDATTICA

La didattica in presenza si effettuerà utilizzando differenti metodi di apprendimento con un approccio partecipativo. Sono previste anche attività di insegnamento a distanza (e-learning). Le lezioni frontali, i seminari, i laboratori e gli incontri con gli esperti si svolgeranno nei giorni di giovedì pomeriggio (14-18.00) e sabato mattina (9.00-13.00) nelle aule dell'Istituto di Igiene, Via Loredan, 18. Il Master prevede un impegno complessivo di 1500 ore: • 300 ore di didattica (frontale e a distanza); • 200 ore project work; • 1000 ore di studio individuale (auto-formazione sostenuta materiali di studio e documentazione, project work). A conclusione del Master è prevista la stesura di un progetto di promozione della salute.

FREQUENZA Il Master prevede la frequenza obbligatoria e le assenze non possono superare il 30% delle ore di didattica.

Iscrizione master

<https://www.unipd.it/avvisi-selezione-master>

Contributo d'iscrizione Euro 3.000;

Prima rata Euro 1.800;

Seconda rata Euro 1.200.

MACROAREE

1. BASI CONCETTUALI E METODOLOGICHE DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELL'INFANZIA E NELLA ADOLESCENZA

Il corso approfondisce le nozioni riguardanti il concetto di salute e dei suoi determinanti nel bambino e nell'adolescente. Questi concetti sono il presupposto per poter leggere ed interpretare i fattori salutogeni da sostenere nei programmi di promozione della salute. Verranno fornite competenze riguardo la pianificazione di programmi di promozione della salute e di valutazione degli interventi. Verrà inoltre tratteggiato il cambiamento psicologico (la ricerca dell'autonomia, il conflitto fra dipendenza e indipendenza da genitori/adulti, la costruzione di nuove modalità di relazione con i pari) e il significato sociologico della adolescenza come momento di passaggio dallo status sociale di bambino e quello di adulto.

2. PROMOZIONE DELLA SALUTE FISICA

Il corso tratterà gli aspetti epidemiologici ma anche gli aspetti fisiopatologici di alcuni determinati della salute fisica come i comportamenti, le abitudini e gli stili di vita (dall'allattamento alla alimentazione, dalla postura alle abitudini voluttuarie), ma anche descriverà gli interventi efficaci nei bambini ed adolescenti, nei diversi setting, per la promozione di stili di vita sani e per la prevenzione delle malattie.

3. PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE

Approfondimento dei determinati della salute psicologica e mentale dei giovani (gioco d'azzardo, dipendenza da videogiochi, nomofobia e le nuove dipendenze, disordini comportamentali e di personalità, comportamenti autolesivi).

Durante il corso verranno inoltre affrontati gli aspetti educativi e di presa in carico per la prevenzione e promozione della salute volti al contrasto del disagio giovanile.

4. PROMOZIONE DEL BENESSERE SOCIALE

Le evidenze ad oggi disponibili mettono in luce l'importanza dell'aggregazione sociale, delle abilità socio-relazionali ed empatiche e l'effetto protettivo del sostegno sociale nella vita del bambino e dell'adolescente. Verranno quindi approfonditi i possibili benefici che l'appartenenza ad associazioni sportive e ricreative ha nello sviluppo delle abilità sociali. Verrà inoltre affrontata la tematica, sempre più attuale, dell'uso e misuse dei social network e le conseguenze che possono avere nella vita relazionale del giovane.

5. PROMOZIONE DEL BENESSERE AMBIENTALE

L'ambiente urbano in cui viviamo influisce direttamente, con ricadute positive o negative, sullo stato di salute della popolazione e sull'adozione di corretti stili di vita, come ad esempio il trasporto attivo. Durante il corso vengono esaminati i benefici dell'applicazione dell'urban health sulla salute del bambino e dell'adolescente e il ruolo che l'architettura ricopre quando viene messa al servizio della comunità. Verrà inoltre approfondito il contributo che le forze dell'ordine offrono nel salvaguardare gli spazi pubblici affinché rappresentino luoghi di vita salubri e dei punti di aggregazione che possano essere vissuti in sicurezza anche da una fascia di utenti che necessita di essere particolarmente tutelata come gli adolescenti.

Per informazioni:

master.promozionesalute@gmail.com